

العنوان | المخروط المتحرك - الحلقات الراقصة - القارورة الهاربة

الهدف:

تحقيق البهجة والسرور

النشاط الأول:

المخروط المتحرك : يصطف فريقين من اللاعبين مقابل بعضهم البعض وكل فريق معه مجموعة من الكرات ، وفي المنتصف يقف لاعب ومعه حبل مربوط بحلقة داخلها مخروط ، عند بدء اللعبة على هذا اللاعب تحريك الحلقة وسحبها باتجاهه وعلى الفرق ضرب الكرة على المخروط ومحاولة إسقاطه والفريق الذي يسقط المخروط أولاً يحصل على نقطة.

النشاط الثاني:

الحلقات الراقصة : نضع عدد كبير من الحلقات على الأرض تزيد على عدد اللاعبين ، نطلب من اللاعبين التوضع داخل هذه الحلقات وعند البدء عليهم التنقل وتغيير أماكنهم مع كل صفرة من حلقة لأخرى وإذا توضع لاعبان داخل حلقة واحدة نخرج اللاعب الذي دخل حلقة صديقه وتستمر اللعبة لبقاء آخر لاعب .

النشاط الثالث:

القارورة الهاربة : يشكل اللاعبون حلقة ، نضع في منتصفها قارورة ماء نقوم بتدويرها وعند وقوف رأسها باتجاه أحد اللاعبين عليه الهروب وعلى بقية اللاعبين الركض وراءه والإمساك به .

الأدوات المستخدمة:

مخاريط - حبل - كرات - قارورة فارغة -حلقات .

المهارات المعززة:

مهارة التركيز - مهارة التآزر الحركي والبصري - مهارة التصويب على المخروط المتحرك وإصابته - مهارة التآزر الحركي والسمعي والبصري - مهارة الركض بسرعة والهروب من اللاعبين - مهارة الإمساك باللاعب الهارب .